



Quille BLEUE

Niveau IV

CERTIFICATION



OBJECTIFS SPORTIFS

Réaliser des strikes	Maîtriser les spares
-----------------------------	-----------------------------

Exigences sportives

<ul style="list-style-type: none">• 70% Poche• 40% Strike• 80% Spare sans split	<ul style="list-style-type: none">• 85% Quilles seules• 85% supérieure à 8
---	---

EXAMEN QUILLE BLEUE

EXERCICE A : Quilles seules

Objectif :	Etre capable de faire tomber une quille seule.
Critères de réussite :	27 quilles seules imposées sur 30

EXERCICE B : Sparaes composés

Objectif :	Etre capable de réaliser 80% de spare
Critères de réussite :	19 lancers réussis sur 24 en réalisant 6 figures imposées.

EXERCICE C : Lâchers

Objectif :	Etre capable de réaliser différents lâchers
Critères de réussite :	3 lâchers sur 6

EXERCICE D : Situation de jeu

Objectif :	Etre capable sur une situation de jeu de réaliser des strikes et de maîtriser les spares. HUILAGE dit « SPORTIF » (ratios de 1.5 à 2.5 pour 1) sur une longueur comprise entre 39 et 41 pieds.
Critères de réussite :	70% (14 frames sur 20) de boule dans la poche (quilles 1 – 3 pour les droitiers et quilles 1 – 2 pour les gauchers) 40% de Strike (8 strikes pour les hommes et 7 strikes pour les femmes) 85% de boules > ou = à 8.

UN ENTRETIEN DE 10 MINUTES sur la base l'exercice 37 ou d'une feuille de score

Sur la base d'une compétition fédérale de référence (hors des compétitions privées) au choix du candidat, le candidat remplit l'exercice 37 ou fournit une feuille de score. Cet exercice ou cette feuille de score devra être validé par l'arbitre de la compétition. Le jour de la certification de la quille BLEUE, le candidat fournit l'exercice 37 ou la feuille de score qui servira de support pour l'entretien.

Un entretien de 10 minutes maximum est réalisé avec le jury. L'évaluation de l'entretien porte sur la capacité à :

- justifier ses résultats en tirant les points positifs et les points à travailler.
- expliquer les conditions de jeu et leur évolution.



Quille BLEUE
Niveau IV
CERTIFICATION



DTN	
NOM du COORDONNATEUR :	
NOMS DES JURES	QUALITE

SESSION DE CERTIFICATION DU :

Certifie que les candidats dont les noms suivent ont satisfait à la certification de la
Quille BLEUE, niveau IV

NB : Dès réception de cette liste, la FFBSQ intègre dans ses statistiques fédérales les nouveaux diplômés

Nom, prénom et code postal de résidence des candidats	Nom du club	N° licence	Cat*	Mail

*(B-M-C-J-S-V)

Signature du coordonnateur

Signature du DTN

Signature du Président de la
FFBSQ

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION

EXERCICE A – QUILLES SEULES



Nom :	Emargement du candidat :
Prénom :	

Objectif : Etre capable de faire tomber une quille seule.

Sur 6 figures imposées, le joueur réalise cinq lancers par quille seule dans l'ordre des quilles. Le candidat doit faire tomber la quille imposée. Pour réussir l'exercice, le candidat doit réaliser 27 lancers minimum sur les 30 proposés.

Réalisation du Spare = 1 point - Non réalisation du Spare = 0 point

FIGURES IMPOSEES	Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Lancer 4	Lancer 5	RESULTATS TOTAL
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ④ ⑤ ⑥ ② ③ ①						____ / 5
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ④ ⑤ ⑥ ② ③ ①						____ / 5
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ④ ⑤ ⑥ ② ③ ①						____ / 5
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ④ ⑤ ⑥ ② ③ ①						____ / 5
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ④ ⑤ ⑥ ② ③ ①						____ / 5
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ④ ⑤ ⑥ ② ③ ①						____ / 5
TOTAL						____ / 30
VALIDATION Pour valider l'épreuve, il faut minimum 27				<input type="checkbox"/> OUI		<input type="checkbox"/> NON
NOMS des jurés :				Signature :		

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'ÉVALUATION

EXERCICE B – SPARES COMPOSES



Nom :	Emargement du candidat :
Prénom :	

Objectif : Etre capable de réaliser 80% de spare.

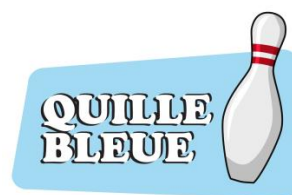
Le candidat joue les 6 figures. Le candidat réalise 4 lancers par figure, soit 24 lancers au total. Pour réussir l'épreuve, le candidat doit réaliser 19 lancers réussis minimum sur 24. La boule doit toucher et faire tomber les deux quilles. 1 point par lancer réussi.

FIGURE 1 	Lancer 1 —	Lancer 2 —	Lancer 3 —	Lancer 4 —	RESULTAT ____ / 4 1 point par lancer réussi
FIGURE 2 	Lancer 1 —	Lancer 2 —	Lancer 3 —	Lancer 4 —	RESULTAT ____ / 4 1 point par lancer réussi
FIGURE 3 	Lancer 1 —	Lancer 2 —	Lancer 3 —	Lancer 4 —	RESULTAT ____ / 4 1 point par lancer réussi
FIGURE 4 	Lancer 1 —	Lancer 2 —	Lancer 3 —	Lancer 4 —	RESULTAT ____ / 4 1 point par lancer réussi
FIGURE 5 	Lancer 1 —	Lancer 2 —	Lancer 3 —	Lancer 4 —	RESULTAT ____ / 4 1 point par lancer réussi
FIGURE 6 	Lancer 1 —	Lancer 2 —	Lancer 3 —	Lancer 4 —	RESULTAT ____ / 4 1 point par lancer réussi
TOTAL					____ / 24
VALIDATION Réussir 19 lancers minimum sur 24.		<input type="checkbox"/> OUI		<input type="checkbox"/> NON	
NOMS des jurés :			Signature :		

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'ÉVALUATION

EXERCICE C – LACHERS



Nom :	Emargement du candidat :
Prénom :	

Objectif : Etre capable de réaliser différents lâchers

Après avoir matérialisé son axe de rotation, le candidat réalise 6 lancers en effectuant deux lancers sur 3 lâchers différents : 0°-30°, 30°-60°, 60°-90°. Pour réussir l'épreuve, il doit obligatoirement réussir à effectuer 1 lâcher dans chacun des angles et 3 lâchers minimum sur 6. Le jury se positionne en fonction du lâcher effectué.

LACHER ENTRE 0° ET 30°				VALIDATION
	LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON		LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
LACHER ENTRE 30° ET 60°				VALIDATION
	LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON		LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
LACHER ENTRE 60° ET 90°				VALIDATION
	LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON		LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
TOTAL				___ / 6
VALIDATION Réussir 3 lâchers dont 1 minimum pour chaque angle		<input type="checkbox"/> OUI		<input type="checkbox"/> NON
NOMS des jurés :			Signature :	

Quille BLEUE - Niveau IV
FEUILLE D'ÉVALUATION
EXERCICE D – SITUATION DE JEU
Sur un Huilage dit « sportif »



Nom : Prénom : Catégorie : <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> V	Emargement du candidat :
---	---

Objectif : Etre capable sur une situation de jeu de réaliser des strikes et de maîtriser les spares.

Informations sur les conditions de jeu :

Ratios : de 1.5 à 2.5 pour 1.

Longueur : entre 39 et 41 pieds.

Sur 20 frames :

- réaliser 70% (14 frames sur 20) de boule dans la poche (quilles 1 – 3 pour les droitiers et quilles 1 – 2 pour les gauchers)
- réaliser 40% de Strike (8 strikes pour les hommes et 7 strikes pour les femmes)
- réaliser 85% de boules > ou = à 8

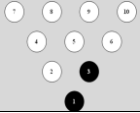
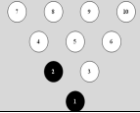
	RESULTAT POCHE	RESULTAT STRIKE	RESULTAT BOULES > ou = 8
20 Frames	Nombre de boules dans la poche sur 20 frames	Nombre de strikes sur 20 frames	Nombre de boules > ou = à 8 sur 20 frames
	Nombre de points réalisés : _____ sur 20	Nombre de points réalisés : _____ sur 20	Nombre de points réalisés : _____ sur 20
Rappel des exigences	Au moins 14 Poches sur 20 frames <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	Au moins 8 Strikes pour les hommes et 7 pour les femmes sur 20 frames <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	Au moins 17 boules > ou = à 8 sur 20 frames <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
VALIDATION		<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

Commentaires du jury:

.....

NOMS des jurés :	Signatures :
------------------	--------------

EXERCICE D

FRAME	POCHE			QUILLES TOMBEES > ou = à 8		STRIKE	
	Droite 	Gauche 	NON 0 point	OUI 1 point	NON 0 point	OUI 1 point	NON 0 point
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
TOTAUX							

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION

ENTRETIEN



Nom : Prénom : Catégorie : <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> V	Emargement du candidat :
---	---

Objectif : Etre capable d'expliquer et justifier ses résultats statistiques

Sur la base de deux compétitions fédérales de référence (hors des compétitions privées) au choix du candidat, le candidat remplit l'exercice 37. Cet exercice devra être validé par l'arbitre de la compétition. L'exercice 37 rempli par le candidat sert de support à l'entretien.

Déroulement

Sur la base des feuilles de statistiques (exercice 37) remises par le candidat, le jury questionne le candidat sur ses statistiques, ses options, ses choix justifiant son jeu.

Durée de l'entretien : 10 minutes maximum.

Appréciations et notation

L'évaluation de l'entretien porte sur la capacité du candidat à :

- justifier ses résultats en tirant les points positifs et les points à travailler.
- expliquer les conditions de jeu et leur évolution.

Grille d'évaluation

	NA	ECA	A
SUR LES DONNEES STATISTIQUES : % de STRIKE % de SPARES JOUES % de SPARES FERMES % de SPARES A 9 JOUES % de SPARES A 9 FERMES % de SPLIT % de nombre de boules = ou > à 8			
ENTRETIEN : Pertinence de la réponse Capacité à justifier ses choix technico-tactique Capacité à justifier ses choix au regard des conditions de jeu Capacité à prendre du recul			
VALIDATION	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON	
NOMS des jurés :	Signature :		

EXERCICE 37

PARTIE	Date	TOTAL	Nombre de FRAMES jouées	Nombre de STRIKES	Nombre de SPARES JOUES	Nombre de SPARES FERMES	Nombre de SPARES A 9 JOUES	Nombre de SPARES A 9 FERMES	Nombre de SPLITS	Nombre de 1ère boule inf. à 8
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'ÉVALUATION



RECAPITULATIF DES NOTES

(Réservé au jury)

NOM du candidat : _____

EXERCICES	VALIDATION	
EXERCICE A QUILLES SEULES	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
EXERCICE B 80% SPARE	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
EXERCICE C DIFFERENTS LACHERS	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
EXERCICE D SITUATION DE JEU	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
ENTRETIEN	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

Tous les exercices doivent être réussis et l'entretien acquis pour obtenir la validation de la quille bleue.

RESULTAT DE LA CERTIFICATION QUILLE BLEUE

ADMIS NON ADMIS

Date :

Signature des membres du jury :

Signature du coordonnateur :